



你們心裏不要憂愁

經文：約14:1-6

一．憂愁的原因


- 1.人不是全知的。不知前途，不知死後如何。不知道以後要發生甚麼事，會遭遇甚麼，所以就憂愁起來。
- 2.人不是全能的。有些事情雖然知道，但無能應付，所以憂愁起來。不能勝過困難，勝過對敵等。
- 3.人的生命有限。死的臨到將如何？死後如何？
- 4.人的不信。不信靠神，不相信主耶穌和祂的話。

二．人憂愁甚麼？

- 1.憂食衣住行。換句話說就是為生活憂愁。
- 2.為生命憂愁。不但是為生命的存亡而憂，更是關心生命是否活得有意義和價值，注重生活道德的問題。
- 3.為真理而憂。為道而憂，也就是中國古人所說君子憂道不憂貧。這些人就是探討真理，闡揚真理的人。

上述第一種憂慮，雖然是生活的現實，但許多時候仍叫人憂不勝憂。第二和第三種的憂慮，會常不能達到理想，或立了志又失敗，立志為善反為惡，有時找不到真理。

三．如何能解決這些憂愁

- 1.要信神和主耶穌。信靠祂的全能，全知，幫助，拯救，賜福。將一切生活的問題，前途的問題全交託祂。
- 2.要接受祂為我們所預備的。祂應許為我們預備天家，那是最好的所在，也包括衣住的供應。這一切都預備了，我們可不再憂愁了。
- 3.要遵行祂的道路和真理(約14:6)。主耶穌是道路，真理，生命。祂的話就是真理，是不變的，我們應當順服和遵行。我們在真理中可得自由，在祂引領的道路中可得平安，在祂所賜的生命中可永遠得着自由和平安。所以當信靠祂！這樣憂愁就除去了！
- 4.要接受聖靈的同在(約14:16-17)。要以祂為主為王，管理我們的生活，叫我們凡事蒙恩！
- 5.仰望主的再來！(約14:18) 

作者：黃彼得牧師 Rev. Peter Wongso

