



日用的飲食

經文：太6:9-13

引言：

主禱文有許多寶貴的真理，而關乎“日用的飲食”這句禱告在我們日常生活中最要緊，最具體。因為我們每天所忙的所勞苦的，都是為着這個問題。

一． 日用飲食的問題

- 1.是日常必須的食物問題。
- 2.是經濟的問題。
- 3.是生活的問題。
- 4.是能力的問題。吃飽才有能力。
- 5.是享受的問題。
- 6.是健康的問題。
- 7.是工作基礎的問題。

因為這飲食關係這麼大，所以飲食成為人生中最重要問題。

二． 日用飲食的正意

- 1.不要回憶過去的飲食，那已成為歷史了。
- 2.不要為明日的飲食憂慮，因為那是永遠不會臨到的，所臨到的是今日。
- 3.把握現在，用現有的力量過現有的生活。
- 4.用現有的一切，腳踏實地去建立美好的將來。
- 5.神每日只給一天的飲食，一天的力量。所以一天結束時我們會疲乏，要再加添食物的力量。

三． 神每日只給一天的飲食

為何神每日只給一天的飲食，一天的力量，而不給更多的？

- 1.神本身永遠是今天的。
- 2.神是現實的。祂不必回憶過去，也不寄望將來。一切都是今日去處理的。
- 3.神所要的是永遠新的，現時的。每天都是新的(哀3:23)，這也是生命活力的表現。
- 4.神要我們天天信靠祂，信靠祂的信實過於信靠物質。許多人因有了豐富的物質，就信靠物質而不會信靠神了。
- 5.神要我們天天親近祂，與祂交通，從祂得力量。如果是有太多物質，就親近物質而不親近神了。
- 6.神不要我們有多餘的掛慮(太6:34)。

結論：

日用飲食的例子：以色列人出埃及是天天得嗎哪；以利亞在基立溪旁及寡婦家中，也是天天仰望神的供應。 

作者：黃彼得牧師 Rev. Peter Wongso

